

今年もやってきました、夏！夏は楽しいこと盛りだくさん。しかも今年は4年に1度のオリンピックがロンドンで開催されています。暑くて熱い夏になりそうですね。

ただ、近年増え続けている熱中症には注意が大切です。

外出する時には帽子をかぶり、こまめに水分補給をするように気をつけましょう。また、室内でも温度調節をしっかりとって予防していきましょう。

キッズ・マタニティプロジェクト 第一弾 保育所講演会

すずき歯科では子どもさんと妊婦の方の健康を守るべく、キッズ・マタニティプロジェクトを発足させました。その活動の第一弾となる講演会を、6月25・26・28日の3日間、当院が校医を務める春日保育所で実施しました。

今回の講演会は、春日保育所の子育て支援サークル「なかよしキッズ」に参加されているお母さんが対象でした。

「なかよしキッズ」とは、未就園児とその親を対象とした福山市の子育て支援事業の一環で行われている活動です。春日保育所では週3日、園の一部を開放して、登録している親子が集まります。活動を通して子どもたちは仲間づくりを経験したり、お母さんたちは情報交換や相談をしたり、時には専門家から学んだりする場になっています。

今回はその「学ぶ」活動のお手伝いをさせていただいたというわけです。

講演会を実施するにあたり、事前にアンケートをとらせていただきました。それは、今子育て真っ最中のお母さんたちがどんなことで困っているのか、何を知らなかったのか、本当に求められている情報を提供できなかったからです。

講演の1週間前にお願したアンケートが手元に戻って来た時には、その数と内容（疑問・質問の多さ）に本当に驚きました。「お母さんは子どものお口の健康にすごく関心を持っている」とはつきりわかると同時に「お母さんたちの周りには歯科に関する正しい情報があまりに少ない」こともわかりました。

どうしたらむし歯にならずに済むのか、どうして歯みがきしているのにむし歯になってしまうのか、歯医者さんって何歳から行くものなのか、歯みがきしなきゃいけないのはわかってるけど嫌がってできないのは

どうしたらいいのか…お母さんたちは切実だと感じました。

歯みがきの仕方やむし歯の治療について、または歯の色や口臭、おやつや食事、歯並びなど質問は多岐にわたりました。

本来なら、アンケートの質問一つひとつにお答えしたいところですが時間も限られていたため、講演の内容は次のように絞りました。

- ・むし歯のでき方（知っていれば予防もできる）
- ・むし歯予防の方法（具体的に何をやる？）

わが子をむし歯にしたいお母さんなどいません。正しい知識を持って、かわいいわが子のためにひと工夫してくれるだけで、むし歯リスクは格段に下がることでしょう。さらに、うまく歯科医院を利用していただければ、私たちと一緒に子どもたちのお口の健康を守っていくお手伝いができます。

今回のような取り組みを地道に積み重ねていくことによって、私たちが願う「地域むし歯0（ゼロ）」に一步ずつ近づいていけると考えています。



お母さんたちからの質問をご紹介します

今回お母さんたちからたくさん質問・疑問をいただきました。講演会の中ではお答えしきれなかったものについて、書面で回答したものをファイルして待合室・診療チェアにも置いています。

子育て中のお母さんたちが直面している疑問やお悩みにお答えしています。ぜひ子育て・孫育てのご参考になさってください。

