

3月に入ってから日増しに温くなり、春の足音が聞こえてきました。それにしても今年の冬は寒かったですね。お湯で車のフロントガラスに張り付いた氷を溶かしてから出勤、帰宅する日々を送っていました。冬は大嫌いです。でも、もう春なんです！なんかウキウキしません？春・・・それは出会いの季節。新しい人に出会ったり、新しいものに出会ったり。気持ちを新たに、すがすがしい気分での新たな生活のスタートボタンをスイッチ ON！！今までとは違う自分にも出会えるような気がします。ところでつい最近、当院にめじろの夫婦が来院されました。2番チェアーの前の庭木の枝に体を寄せ合い、治療風景をじっと眺めていました。なにかホッとさせられるひと時でした。ちなみに受診はされずに帰って行かれました。さて、今月も新たな気持ちで張り切っていきます！！

◆トピックス◆



バレンタインフェスタ 開催しました

歯科医院と言えば・・・「こわいところ！」異口同音に皆様おっしゃられます。子供さんだとなおさらでしょう。当院では開院以来、そんな歯科医院のマイナスイメージを覆し、「わくわく楽しい歯科医院」作りに取り組んできました。そして今回その取り組みの一環として念願の子供さん向けイベントを開催することができました。バレンタインフェスタと題し、歯のお勉強あり、紙芝居あり、またクイズ大会にメッセージ作りなど様々な趣向を凝らし、ちびっ子たちに楽しんでもらいました。気が付いてみると我々スタッフも一緒になって楽しんでいました。やっぱり子供たちの笑顔を見ると嬉しくなりますし、エネルギーをもらいます。このイベントを通して子供たちの歯医者嫌いがなくなり虫歯のない子供たちがいっぱいになってくれることを願っています。当日の様子をしばらく待合室に掲示しています。どうぞご覧になってください。今後もまた色々な楽しいイベントを開催していこうと思います。ふるってご参加下さい。



アロマをはじめました！

待合室と診療室にアロマポットを設置しました。緊張されている患者様の心を少しでも癒せるようリラックス効果の高いエッセンシャルオイルを週替わりで焚いています。歯医者さん独特の嫌な匂いを少しでもやわらげることができればと思います。当院スタッフ小林はアロマが趣味で彼女の発案です。



アロマって
いいですよ



～今月の歯のお話～

「キシリトールってなに？」

キシリトールとは白樺や樫の木などの樹木や植物から作られる天然素材の甘味料。砂糖と同じくらいの甘味がありますが、**キシリトールは、虫歯菌の成長を抑え、歯の再石灰化を進めます。**

WHO(世界保健機構)の実験結果も示すそれらの効果は、「虫歯を予防する」だけでなく「歯を強くする」働きを持ちます。キシリトールは厚生労働省より食品添加物として認可されています。虫歯予防先進国では早くからその効果に注目し積極的に摂取してきました。遅まきながら日本でも最近虫歯予防に利用されるようになりました。



院長おススメ

当院で販売しているキシリトールガム、タブレットは100%キシリトールです。市販品よりもより効果的な成分が含まれています。歯科医院専売品です。